

Sophie MORIN

12, rue des trois Croix

21 340 BAUBIGNY

Tel : 06 28 71 43 34

Courriel : sophiemorinconseils@gmail.com

Permis B

**CONSULTANTE/ FORMATRICE EN SANTE AU TRAVAIL**

Psychologue du travail, psychothérapeute, IPRP

Compétences

- **Prévention des risques psycho sociaux** : diagnostic et mise en place de démarche de prévention
- **Conception et animation de formations** sur la Santé et Sécurité au travail. Habilitation IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels) ; habilitation nationale INRS et régionale CARSAT pour les formations de sensibilisation aux risques psychosociaux.
- **Accompagnement individuel de salariés**
- **Techniques de psychothérapies et de développement personnel** : TCC (thérapies cognitives et comportementales), Analyse transactionnelle (CAFAT 2), PNL.
- Master en management, EDHEC/ISA

Expérience professionnelle

Depuis Octobre 2010, gérante de la société Sophie Morin Conseils : interventions en entreprise et formations sur le thème de la Santé et Sécurité au Travail :

- Prévention des risques psychosociaux : diagnostic RPS, animation de groupes de travail sur la prévention des RPS - conventionnement régional CARSAT
- Conception et animation de formations : sensibilisation aux risques psychosociaux (habilitations INRS et CARSAT), gestion du stress, gestion des conflits et de l'agressivité, gestion des émotions, communication assertive, ...
- Habilitation pour la formation initiale des membres du CHSCT
- Accompagnement individuel de salariés en souffrance au travail
- Animation de groupes de parole
- Intervenante vacataire à l'Université de Bourgogne pour le M2 pro QESIS (Qualité, Environnement et Sécurité dans l'Industrie et les Services) et au CNFPT (Centre National de Formation de la Fonction Publique)

De Janvier 2013 à Juillet 2017 : consultante RH chez GB Carrière/Right Management Dijon

- Réalisation de bilans de compétences FONGECIF
- Co-animation d'ateliers « seniors avec reconnaissance de handicap, en recherche d'emploi »

Avril 2010-Juin 2011 : Responsable du projet sur les risques psychosociaux, usines JTEKT Dijon et St Etienne (1000 salariés) : Elaboration d'un questionnaire sur les risques psychosociaux, administration, analyse des résultats et rédaction de préconisations. Mise en place d'une démarche de prévention : constitution et animation du comité de pilotage, animation des chantiers selon la méthode de l'ANACT.

Avril -Juillet 2010 : Prévention des risques psycho-sociaux, Centre Anti cancéreux de Dijon : Participation au comité de pilotage, suivi des plaintes selon la méthode de l'ANACT, élaboration d'un questionnaire, analyse de l'absentéisme.

2001-2009 : Déléguée Hospitalière en Oncologie. Laboratoire Schering-Plough. Présentation de chimiothérapies auprès des médecins hospitaliers - Suivi de clientèle (visites, prospection, suivi administratif et budgétaire) - Organisation d'actions de communication.

1990- 2000 : Attachée de Recherche Scientifique en Oncologie. Schering-Plough. Mise en place et suivi d'essais cliniques - Visite des médecins leaders -Formation continue des délégués médicaux sur les produits de biotechnologie.

1987- 1989 : Recherche Fondamentale en Oncologie Moléculaire dans le cadre d'une thèse de doctorat en Sciences. Institut Pasteur de Lille.

Formation

2014 : **DIU** Thérapie Comportementale et Cognitive (TCC), Lyon I. Mention Bien

2010 : **M2 de psychologie du travail** « Management des relations humaines ». Mention Bien. Université de Bourgogne. Dijon.

2009 : **Licence de psychologie**. Mention Bien. Université de Bourgogne. Dijon.

1990 : **Mastère en management**, EDHEC/ ISA. Lille

1987 : **D.E.A de Biochimie**, Sciences de la Vie et de la Santé. Mention Bien. Université de Lille I.

Formations complémentaires :

En 2018 : Formation en cours de **Mindfulness**/ médiation pleine conscience

En 2016 : Formation au **Brainspotting**, thérapie somatopsychique

Depuis 2008 : Formation en **Analyse Transactionnelle** (CAFAT 2) et T.O.B (théories des organisations berniennes)

De 1990 à 2008:

- Les bases de la **PNL**, 5 jours, IFOREP, Valenciennes.
- Formation « **techniques de vente, PSS III** », 3 jours, Learning International,
- Formations « **négociation** », 2 jours, Les Rencontres d'Affaires, Paris et « **interactifs** : réapprendre les relations simples pour être efficace », 5 jours, DIOREM, Paris
- Formations « **prise de parole en public** », 3 jours, DB et « **animation de staff** », 3 jours, JLB conseil, Paris.