

## **Sophie RAVIT-MORIN**

12, rue des trois Croix

21 340 BAUBIGNY

Tel : 06 28 71 43 34

Courriel : [sophiemorinconseils@gmail.com](mailto:sophiemorinconseils@gmail.com)

N° ADELI : 219303799

## **CONSULTANTE/ FORMATRICE**

*Psychologue du travail, psychothérapeute, IPRP*

### **Compétences**

- **Conception et animation de formations** sur la Santé et Sécurité au travail. Habilitation IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels) ; habilitations CARSAT et INRS pour les formations de sensibilisation aux risques psychosociaux, accréditation PSSM France pour la formation « Premiers Secours en Santé Mentale »
- **Prévention des risques psycho sociaux** : diagnostic et mise en place de démarche de prévention
- **Techniques de psychothérapies et de développement personnel** : TCC (thérapies cognitives et comportementales), Analyse transactionnelle (CAFAT 2), PNL.
- **Accompagnement individuel de salariés** (bilan de compétences et suivi thérapeutique)
- **Connaissance de l'entreprise et du milieu hospitalier**
- Master en management, EDHEC/ISA
- Qualités relationnelles et maîtrise des techniques commerciales et de négociation
- Informatique, outils bureautiques (Word, Excel, Publisher, Powerpoint)

### **Expérience professionnelle**

**Depuis Octobre 2010, gérante de la société Sophie Morin Conseils** : interventions en entreprise et formations sur le thème de la Santé et Sécurité au Travail :

- Conception et animation de formations : *sensibilisation aux risques psychosociaux* (habilitation CARSAT et INRS), *gestion du stress, gestion des conflits et de l'agressivité, gestion des émotions, communication assertive, management humain...*
- Prévention des risques psychosociaux : réalisation de diagnostics RPS, animation de groupe de travail sur la prévention des RPS, ....
- Accompagnement individuel de salariés en souffrance au travail (permanences sur site et en cabinet)
- Accompagnement d'équipes de travail sur la cohésion d'équipe
- Intervenante vacataire à l'Université de Bourgogne : M2 pro QESIS (Qualité, Environnement et Sécurité dans l'Industrie et les Services), DU Infirmier En Santé Au Travail.
- Intervenante au CNFPT
- Intervenante vacataire à l'AFTCC : formation des psychologues sur la gestion du stress, l'épuisement professionnel et l'affirmation de soi

**Avril 2010-Juin 2011 : Responsable du projet sur les risques psychosociaux**, usines JTEKT Dijon et St Etienne (1000 salariés) : *Elaboration d'un questionnaire sur les risques psychosociaux, administration, analyse des résultats et rédaction de préconisations. Mise en place d'une démarche de prévention : constitution et animation du comité de pilotage, animation des chantiers selon la méthode de l'ANACT.*

**Avril -Juillet 2010 : Prévention des risques psycho-sociaux**, Centre Anti cancéreux de Dijon : Participation au comité de pilotage, suivi des plaintes selon la méthode de l'ANACT, élaboration d'un questionnaire, analyse de l'absentéisme.

**2001-2009 : Déléguée Hospitalière en Oncologie.** Laboratoire Schering-Plough. Présentation de chimiothérapie auprès des médecins hospitaliers - Suivi de clientèle (visites, prospection, suivi administratif et budgétaire)- Organisation d'actions de communication.

**1990- 2000 :** Attachée de Recherche Scientifique en Oncologie. Schering-Plough. Mise en place et suivi d'essais cliniques - Visite des médecins leaders -Formation continue des délégués médicaux.

**1987- 1989 :** Recherche Fondamentale en Oncologie Moléculaire dans le cadre d'une thèse de doctorat en Sciences. Institut Pasteur de Lille.

## Formation

2023 : Formation de formateurs PSSM (5 jours)

2014 : **DIU** Thérapie Comportementale et Cognitive (TCC), Lyon I. Mention Bien

2010 : **M2 de psychologie du travail** « Management des relations humaines». Mention Bien. Université de Bourgogne. Dijon.

2009 : Licence de psychologie. Mention Bien. Université de Bourgogne. Dijon.

1990 : Mastère en management, EDHEC/ ISA. Lille

1987 : D.E.A de Biochimie, Sciences de la Vie et de la Santé. Mention Bien. Université de Lille I.

*Formations complémentaires :*

2022 : Formation PSSM, Premiers Soins en Santé Mentale

*Depuis 2015 :*Participation à des groupes de réflexion sur la pédagogie et la formation à distance avec le CNFPT

*Depuis 2008 :* Formation en analyse transactionnelle (CAFAT 2).

1993 : Les bases de la PNL, 5 jours, IFOREP, Valenciennes.

2001 : Coaching « techniques de vente » sur un an (coach interne Schering-Plough)

*De 1990 à 2008:*

Stages « techniques de vente, PSS III », 3 jours, Learning International, Paris

Stage « négociation », 2 jours, Les Rencontres d'Affaires, Paris

Stage « interactifs : réapprendre les relations simples pour être efficace », 5 jours, DIOREM, Paris

Stage « prise de parole en public », 3 jours, DB et associés, Paris

Stage « animation de staff », 3 jours, JLB conseil, Paris.