



Ergonomie et TMS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Donner aux stagiaires les moyens d'évaluer le risque TMS au sein de leur entreprise
- ✓ Mettre en place une démarche de prévention

PROGRAMME

QUELQUES RAPPELS

- Définitions
- Statistiques
- Modalités de reconnaissance

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS POUR COMPRENDRE LES TMS

- Le squelette et la colonne vertébrale
- Les disques intervertébraux, muscles et tendons
- Les zones articulaires

LES FACTEURS DE RISQUES

- Les zones à risques
- Les facteurs endogènes directs (sexe, poids, âge, état de santé...)
- Les facteurs endogènes indirects (stress, anxiété, dépression...)
- Les facteurs exogènes directs (organisation du travail, aménagement du poste...)
- Les facteurs exogènes indirects (ambiances de travail, facteurs psychosociaux...)

MISE EN PLACE D'UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Une démarche pluridisciplinaire
- Savoir investiguer pour évaluer le risque : choix d'un outil d'analyse
- Maîtriser dans la durée

VALIDATION DES ACQUIS

- Exercices - Kahoot
- Attestation de formation

PUBLIC

Préventeurs, service SST, CSE

PRE-REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Apports théoriques, travail et discussion de groupe,

VALIDATION DES ACQUIS

Exercices - Kahoot - Bilan fin de formation

LIEUX ET DATES

Nous consulter

TARIF

1000 €HT session intra
350 €HT session inter

Durée : 1 jour

Animation :

Valérie HERBIGNEAUX

Créer

Protéger

Préserver

Conseiller

Assister

Former

Accompagner

Auditer

Manager