Principes ergonomiques au poste de travail (1)

PUBLIC
Préventeurs, services méthodes, industrialisation, CSE

PRE-REQUIS
Aucun

PEDAGOGIE
Apports théoriques, travail et discussion de groupe, exercices pratiques d'application

VALIDATION DES ACQUIS
QCM – Kahoot - Bilan fin de formation

LIEUX ET DATES
Nous consulter

TARIF
1000 €HT (1 groupe) session intra
400 €HT/stagiaire session inter

Durée : 1 jour

Animation :
Valérie HERBIGNEAUX

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les bases de l'ergonomie
- ✓ Savoir évaluer son poste de travail
- ✓ Savoir organiser son poste de travail
- ✓ Hygiène de vie : savoir se préserver

PROGRAMME

CONSEQUENCES DE L'AT/MP LIES A DES GESTES OU POSTURES DE TRAVAIL INADAPTES

- Quelques statistiques alarmantes
- Les origines des AT et MP mettant en cause des gestes ou postures de travail
- Les conséquences de ces lésions

ERGONOMIE ET AMENAGEMENT DES POSTES DE TRAVAIL

- Définitions, champ d'application
- Ergonomie de correction, ergonomie de prévention
- Identification des facteurs de risques
- Détermination des aires et volumes de travail adaptés
- Identification des tâches pénibles
- Détermination des caractéristiques de l'environnement

COMPRENDRE LA SURVENUE DES TMS

- Définitions et statistiques
- Les éléments anatomiques en jeu
- Les risques associés au travail sur écran
- Les facteurs de risques individuels
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

VALIDATION DES ACQUIS

- QCM fin de stage / Kahoot/ attestation de formation