



## Premiers secours en santé mentale

Créer

Protéger

Préserver

Conseiller

Assister

Former

Accompagner

Auditer

Manager

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir les connaissances de base en santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles en cas de crise
- ✓ Savoir prendre en charge les différents états de crise

### PROGRAMME

- Introduction
- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action
- Conclusion

### DOCUMENTS FIN DE FORMATION

- ✓ Fiche de satisfaction
- ✓ Attestation de formation

#### PUBLIC / V01

Tout public

#### PRE-REQUIS

Aucun

#### PEDAGOGIE/EVALUATION DES ACQUIS

Apports théoriques,  
discussion de groupe, REX

#### LIEUX ET DATES

Nous consulter

#### TARIF

Nous consulter

**Durée :** 2 jours

#### Animation :

Sophie MORIN