



## Premiers secours en santé mentale

### PUBLIC / V01

Tout public

### PRE-REQUIS

Aucun

### PEDAGOGIE/EVALUATION DES ACQUIS

Apports théoriques,  
discussion de groupe, REX

### LIEUX ET DATES

Nous consulter

### TARIF

Nous consulter

**Durée** : 2 jours











### Animation :

Sophie MORIN

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir les connaissances de base en santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles en cas de crise
- ✓ Savoir prendre en charge les différents états de crise

### PROGRAMME

-  Introduction
-  Introduction à la santé mentale et aux interventions
-  Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
-  Le plan d'action pour la dépression
-  Les troubles anxieux
-  Le plan d'action pour les troubles anxieux
-  Les troubles psychotiques
-  Le plan d'action pour les troubles psychotiques
-  L'utilisation des substances et le plan d'action
-  Conclusion

### DOCUMENTS FIN DE FORMATION

- ✓ Fiche de satisfaction
- ✓ Attestation de formation

Créer

Protéger

Préserver

Conseiller

Assister

Former

Accompagner

Auditer

Manager