

OUTILS ERGONOMIQUES

Choix d'un outil adapté au contexte de l'entreprise

PUBLIC

Méthodes, BE, préventeurs, CSE, opérateurs

PRE-REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Apports théoriques, études de cas concrets
Fourniture de l'outil

VALIDATION DES ACQUIS

Bilan fin de formation

LIEUX ET DATES

Nous consulter

TARIF

1100 €HT session intra (1 jour)
550 €HT session intra (0.5 jour)
400 €HT session inter (1 jour)

Durée : 0.5 ou 1 jour

Intervenants : Valérie HERBIGNEAUX

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Présentation d'outils génériques permettant l'observation, l'analyse de la charge physique et mentale d'un poste de travail
- ✓ Mettre à disposition et faire appliquer des outils ergonomiques simples, rapides, et pragmatiques, directement exploitables

PROGRAMME

OUTIL D'ANALYSE ERGONOMIQUE GLOBAL

La fiche **APACT**, au départ issu du monde automobile, a de nombreux avantages :

- La fiche Apact couvre 22 critères d'ergonomie, afin d'obtenir un profil complet de poste de travail,
- La fiche Apact permet facilement de comparer des postes entre eux, afin de définir des priorités entre les postes de travail,
- La fiche Apact est d'une mise en œuvre rapide (inférieure à la demi-journée pour un profil complet),

OUTILS D'EVALUATION DES RISQUES TMS

- **La norme EN 1005-3**, pour le calcul d'effort recommandé (pousser / tirer en particulier),
- **La méthode de RULA** : Cette méthode, a pour objectif de définir si un poste représente un risque de TMS en s'intéressant au travail des membres supérieurs (épaule, coude et poignet en particulier) ainsi que de la nuque, du tronc et des jambes. La méthode de RULA est de mise en œuvre rapide, reconnu internationalement.

OUTILS D'EVALUATION DES RISQUES LOMBAIRES

- Norme **NF-X 35-109** permettant d'évaluer un risque lombaire lié au transport de charge ou au déplacement de chariot.
- **L'équation révisée du Niosh** : Cet outil d'évaluation ergonomique, également utilisé mondialement, a pour intérêt de côter une tâche de manutention manuelle au poste de travail afin de définir si l'activité représente un risque lombaire, en calculant une charge maximale admissible. L'équation du NIOSH, une fois maîtrisée, est extrêmement rapide à appliquer en atelier.

VALIDATION DES ACQUIS

- ✓ Attestation de formation

Créer

Protéger

Préserver

Conseiller

Assister

Former

Accompagner

Auditer

Manager